ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯅꯤꯡꯊꯧꯀꯥꯕ, ꯖꯨꯟ ꯲꯱, ꯲꯰꯲꯱, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯴ ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, ꯸꯶ ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, জুন ২১, ২০২১, ইম্ফাল
৪৪শুবা চহী, ৮৬শুবা মশীং

কষ্টদিদা পোজিটিভ ওইরকপা

ফ্রন্ট ৱারিয়র ওইরিবশিং হেন্না চেকশিনহন্নীংই

কোভিদ-১৯ পেন্দমিক্কী সেকেন্দ ৱেভ অসিগী ফীভম হৌজিক ফাওবদা শাথীরি। জুন ২০, ২০২১ ফাওবদা লায়না অসিনা নাহল্লন্বদগী ফগৎলক্তুনা হোম আইসোলেসন তৌদুনা লৈরকপশিং, কম্ম্যুনিতি হোম আইসোলেসন সেন্টরদা থল্লকপশিং, কোভিদ ক্যের সেন্টর অমদি হোস্পিটালশিংদগী ফগৎলক্তুনা দিসচার্জ তৌখ্রবা মীওইশিংগী মশীং ৫৩,৪০৫ শুরকখ্রবসু নুমিৎসি ফাওবদা অপূনবা পোজিটিভ কেস মশীং ৬৪,০৬৫ শুখ্রে। পোজিটিভ ওইরবশিং অসিগী মনুংদা ষ্টেটসিদা দিপ্লোই তৌরবা সেন্ত্রেল আর্মদ সিক্যুরিটি পর্সনেলশিংগী মশীংনা ৩,৮০২ নি। অদুবু মপানগী সিক্যুরিটি ফোর্সশিং অসিগী মশীংসি খাইদোকখ্রগা লেমহৌরিবা ৬০,২৬৩না মণিপুরগী মীচম মীয়াম (জেনরেল পোপ্যুলেসন) দগীনি। অদুগা নুমিৎসি ফাওবদা লায়না অসিনা মরম ওইদুনা শিহনখিবা অপূনবা মীওইশিংগী মশীংনা ১০৪৭ শুখ্রবনি। মসিগী মথক্তা নুমিৎ খুদিংগী পোজিটিভ কেস মশীং অয়াম্বা চাংদা লেপ্তুনা হেঙ্গৎলক্লি। মী শিহনবসু লেপত্রি। মসি ওইরগদি থৌবু ওইরিবা লৈঙাক, মতেং পাংশিল্লিবা মীয়াম, হেল্থ সর্ভিসেসকী য়াওনা লায়নাসিগী লানফমদা ফ্রন্ট ৱার্কর/ৱারিয়র ওইদুনা মাঙজিল থানা লাম্হেংনরিবশিং খরগা হেন্না চেকশিন্দবা য়াদ্রি। চৈরকসিদা ব্লেক, য়েল্লো অমদি গ্রীন ফঙ্গসনচিংবা হায়নরল্লিবা ম্যুকোরমাইকোসিস হায়বা অনৌবা লায়না লাইচৎ অমসু কোভিদ-১৯গী লৈকোলদা লৈচল ওইনা হাপচিল্লক্লি। মসিগী মথক্তা লৈবাকসিগী কোভিদ পেসেন্টশিংনা মায়োক্নরিবা লায়নাসিগী খ্বাইদগী থুনা য়াঙনা শন্দোকহনবা ভেরিএন্টশিংগী মনুংদা মণিপুরগী পেসেন্টশিংদা দেল্টা ভেরিএন্টগী কেসশিং ওইরম্বসু থেংনখ্রবনি। হায়বদি হান্নদগী ষ্টেটসিনা লৌখৎলল্লিবা চেকশিন থৌরাংশিংগী মথক্তা হেন্না চেকশিন্দবা য়ারক্তবগী তঙাইফদবা লৈরক্লি। কোভিদ প্রোটোকোল, বিহেবিয়র, এস ও পিশিং হেন্না কনশিন্না ঙাকপা অমসুং ইন্দুনা চৎপগী মথৌ তারক্লি। মণিপুরগী মীওই অমত্তনা লায়নাসিগী মতাংদা থরেক-থরেক তৌবা য়াদ্রি। লৈঙাক্কী মায়কৈদগী কন্টেনমেন্ট জোন নৎত্রগা কর্ফিয়ুগী অথিংবা ফাওবা থমজিল্লক্ত্রবসু মীয়াম পূম্নমক্না মশা-মশানা খঙনা চেকশিনগদবা মতম ওইরি।

অদুবু চৈরকসিদা থোরকপা তোঙান-তোঙানবা থৌদোক-ৱাথোকশিংগী মতাংদা কমপ্লেন্ট ফাইল তৌনরকপদগী পুলিসনা লৌখৎফম থোকপা কেসশিং রেজিষ্টর তৌদুনা লৌখৎপা হায়বসিদি মশানা তাবনি। লো-এনফোর্সিং এজেন্সি অমা ওইবগী পাঙথোকফম থোকপা থবকনি। চুন্নদা কমপ্লেন্ট কেস অমা রেজিষ্টর তৌদুনা লৌখৎপা খক্তনা য়াদে। কেস অদুগী মতাংদা মনুং-মপান নাইদনা ইনভেষ্টিগেসন চথবা তাবনি। চেন্নরিবা মীওইশিং ফাগৎতুনা ৱাহং পাউহং চথগদবনি। মসিদা কষ্টদিএল ইন্টরোগেসনগী মথৌ তারক্লগনা মরী লৈনবা কোর্টতগী পুলিস কষ্টদি রিমান্দ লৌথগদবনি। চেন্নরিবা মীওইদু কষ্টদিদা থল্লিঁঙৈদা পাঙথোকফম থোকপা ফোর্মেলিটি পূম্নমক পাঙথোকহৌগদবনি। এক্যুইজনি হায়রিবা মীওইদুগী মথৌ তাবা থবকশিংদা অৱাৎপা লৈরক্লগনা কোর্টতা ফর্দর পুলিস কষ্টদি রিমান্দ প্রেয়র তৌবা য়াই। কো এক্যুইজশিং ফাখিগদবা ৱাৎপা য়াওনা অতৈ মরমশিং লৈরক্লগনা কোর্টতা জুদিসল কষ্টদি রিমান্দ প্রেয়র তৌরকপা য়াই। পূম্নমকসি পুলিস কেস অমদা চংবা মরু ওইবা অমদি তৌদবা য়াদবা থবকশিংনি। অদুবু মতাংসিদা থোরল্লিবা ৱাফমদি পুলিসনা রেজিষ্টর তৌদুনা লৌখৎপা কেস অমগা মরী লৈননা ফাগৎলগা কেসতুগী ইনভেষ্টিগেসনগীদমক কষ্টদিএল রিমান্দ লৌথদুনা থল্লক্লিবা এক্যুইজনি হায়দুনা চার্জ তৌরিবা মীওইশিংগী মরক্তা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবা য়াওরল্লিবসি করিদগীনো? ৱাহংসি পেন্দমিক অসিগী সেকেন্দ ৱেভ মায়োক্নরিবা অসিদগী থোরকপনি। ইপিদেমিকতগী হেন্দোরক্লবা পেন্দমিক অসি লৈরমদ্রগবুদি ৱাফমসি চোংথোরক্লোই। অদুবু মসিবু করিগীনো, করিদগী ওইহল্লকপনো? তোঙান-তোঙানবা চীং অমসুং তমগী পুলিস ষ্টেসনশিংনা মখোয়না লৌখৎপা কেসশিংগা মরী লৈননা ফাদবা য়াদবদগী ফাবা মীওই পূম্নমক কোভিদ পোজিটিভ ওইরে হায়বা নত্তে। হৌজিক ফাওবদা অফাবা মীওইশিংগী মনুংদগী ফাবা মতমদদি নেগেটিভ ওইবা, পোজিটিভ ওইদবা মীওইশিং পুলিস কষ্টদিদা মথৌ তাবা ফোর্মেলিটিশিংগীদমক থমদুনা জুদিসল কষ্টদিদা রিমান্দ তৌদ্রিঁঙৈদা পোজিটিভ ওইরকপগী থৌদোক য়াওরক্লে হায়বনি। খুদম অনীখক্তং পল্লবদা পোরোম্পাৎ পুলিস ষ্টেসনগী সব-দিভিজনল পুলিস ওফিসর অমগী টিমনা দেল্লী পুলিসকা খুৎশম্নরগা নোইদাদগী ফারগা পুরকখিবা কাঙুজম কনার্জিৎ জুদিসল কষ্টদিদা জুন ১৯, ২০২১দা কোর্টনা রিমান্দ তৌরক্ত্রিঙৈ পুলিস কষ্টদিদা থল্লক্লিঁঙৈদা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইরকপদগী জুন ১৭, ২০২১দা জেনিমসকী কোভিদ ৱার্দতা এদমিট তৌদুনা লায়েংলল্লি। অদুগা জুন ২, ২০২১দা মোরেদা চহী ৮ খক্তা ঙাইরিবী নুপীমচা অমগী ইকায়খুম্নবা মাঙহনবীখিবা থৌদোক্তা চেন্নবা মাংমিনলাল তৌথাং কৌবা এক্যুইজ অমসু জুদিসল কষ্টদি রিমান্দ প্রেয়র তৌরদুনা জুন ১৯, ২০২১দা স্পেসল জজ (পোকসো), ইম্ফাল ৱেষ্টকী কোর্টতা পুথোরক্ত্রিঙৈগী মাঙওইননা জুন ১৮, ২০২১দা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইরকখি। মরমশিং অসিনা কোর্টনা জুদিসল কষ্টদিদা রিমান্দ তৌরক্লবা এক্যুইজ অনীমক জেলদা থাজিনবা য়াদবদগী হোস্পিটাল অমসুং কোভিদ সেন্টরদা থল্লি। মসিনা অন্দর ত্রায়েল প্রিজনর অমমম ওইরক্লবা মখোয় অনীবু লায়েংবগী মথক্তা মখোয়বু অতম্ননা ঙাক শেনবগী থবকশিংসু লৌখৎলক্তবা য়ারক্তে। অনৌবা, অহেনবা পোৎলুম অমা ওইহল্লকই। মসি ওইরগদি হেল্থ ৱার্করশিং খক্তা নত্তনা ফ্রন্টনলাইন ৱারিয়রশিং ওইরিবা পুলিস পর্সনেলশিংগী মায়কৈদা করি করম্বা অহোবা লৈখ্রবগে হায়বগী মতাংসিদসু পূক্নিং থিংজিন্দবা য়ারক্ত্রে। মাঙজিল থানা পেন্দমিক মায়োক্নবা লাম্মী ওইরিবা ঐখোয়গী পুলিস পর্সনেলশিংসু মীওইবনি। মখোয়গী মরক্তসু পোজিটিভ ওইবা য়াওশিল্লক্লগদি খুদোংথিবা মায়োক্লগদৌরিবনি। অদুনা অন-নেসেসরি দিটেন্সন তৌবসু নত্তবা, ফাগৎফম থোকপদগী ফাবা মীওইশিংবু কষ্টদিদা পোজিটিভ ওইরকহন্দনবা, পর্সনেলশিংদসু শন্দোরকহন্দনবা থবক পায়খৎহন্নীংই। পুলিস কষ্টদিবু পোজিটিভ ওইরকহনফম ওইহল্লকপা চুল্লোই।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-২০

১) মণিপুরগী শক্লাইরবা স্কোলর অমসুং কবি অমগী শৈরেং মতেকনি - "ওইরকই থৱায় পান্দবগী জগৎ প্রকৃতিগী/চঙলকই পুন্সি জগৎতা প্রাণময়গী লমদমদগী/ওইরকই পূক্নিং মনোময় জগৎকী নুংশা শ্বরনা/হৌজিক্তি য়াতারি চরাঙননা মীওইবগী পুন্সিনা/খনজৈ মীওইবনা পম্থুংফম য়ৌরেদনা/লোইরেদনা তীর্থ যাত্রাগী খোঙচৎসে।" কবি অসি কনানো, মহাক্কী করম্বা লাইরিক্তা য়াওবা করি শৈরেংদগীনো?

২) মির্জা মুহম্মদ হাদী রুসৱাগী "উমরাও জান অদা" হায়বসি মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপগে?

৩) "খোইয়ম ব্রহ্মা অচিবা নঙগী সনা তুখোং খুদিংদা তলা উমিৎলোইনা মহৈ চুম্না য়ানবগুম থবী শেনগোইরেন অপানবনা মঙাল য়ুমদা চংলবনিনা ফকলাং লোঞ্জা মিফাৎলমদা উফুন সনা হায়ে কুপকুম হন্দোক হঞ্জিন্ননা ফমফল্লিবী মায়া শক্তি লাইরৈমা নঙোন্দগী শিব মহাদেব চোংথোল্লকএ।" ৱাহৈ পরেং অসি কদায়দগী লৌথোরকপনো?

৪) মহারাজ কুমারি বিনোদিনী দেবীগী "যামিনি সুণ্ডর গুহ গোল্ড মেদল' ফংখিবা লাইরিক্তু করি লাইরিক্নো?

৫) মণিপুরী সাহিত্যগী (মণিপুরদা ফোঙবা) অহানবা চেফোঙ অদু করিনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ৩০, য়ূমশকৈশা নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল ***hueiyenliteraryquiz@gmail.com*** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়নননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

ফৌনা অমসুং ফৌখোক মহি চূপ্পী তীলকুপ : হোপ্পর্স

ডো. এম থোইথোই সিংহ

- পাউচেসিদা থাবীরকপা লৌউ-শিংউগী ৱাহং অহুমগা মরী লৈননা থমজবা

লমদমসিদা লৌ উবিরিবা মীওই অয়াম্বনা ফৌনা অমসুং ফৌখোক মহি চূপ্পী **হোপ্পর**শিংবু **শম্না ফৌদা তাবা ৱাহিক** হায়না খঙনৈ। ৱাহিক্তি নত্তে। তীলনাসিনা লাকশিনখ্রবা লৌফম কয়া থাঙ্গোল থাখিদবা কয়া অমা য়াওখ্রে। অঙকপা ফংনা পোথোক হন্থহল্লিবা তীলশিংনি।

তীল অসিগীদমক ফৌদিদা অমসুং লৌহোন্দা লৌখৎহৌবা য়াবা করি-করি লৈবগে হায়বসিদা - ফৌদিদা তীল চেন্নরক্তে। মরম অদুনা তীল হীদাক তোৎনিংঙাই ওইদে। কোকফাই লায়না কয়া অমদি ফৌদিদা চেন্নরকই। ফৌদিদা কোকফাই হীদাক তোৎকনি, কলম অসিদা থমজখ্রে।

হোপ্পর্স (ৱাহিক) তাবা হন্থনবগী তঙাইফদবা খরদং পল্লবদা -

(১) লৌফমদা হার চপ চাবা চাংদা হাপ্পা (হেলহন্দবা)

(২) লন্না লিংবা। পাম্ফেল ওইরবসু শঙম অমদা ফৌদি কিলোগ্রাম ১২দগী হেলহন্দবা।

(৩) ফৌরক লন্বী (ক্রোপ এল্লে) হাপ্পা হায়বদি ফুট ১০ খুদিংগী খা-ৱাং ওইনা (ফুট অমা মখায় পাকপা) খোঙ লন্বী লৈহনবা।

মসিনা নুংশা মঙাল চংহল্লি; তীল তাবা হন্থহনবতা নত্তনা হীদাক কাপ্পা, হার চায়বনচিংবা কলচরেল ওপরেসন খুদিংদা য়াম্না নুংঙাইহল্লি। ফৌথোকসু হেনগৎহল্লি।

(৪) ফৌনা মচা পোল্লকপা মতমদা CONTROL মিলিলিটর ২০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা ফৌনা, ফৌখোক পূম্বা চোৎনবা কাপথোক্কনি।

ফৌনা অমসুং ফৌখোক মহি চূপ্পী তীলশিং : লিফ হোপ্পর অমসুং প্লান্ট হোপ্পর হায়না খঙনবা তীলকুপশিংনা শাহৌ ফনা হৌগৎলল্লিবা ফৌ পান্বীশিংগী মনা অমসুং ফৌখোক্তগী মহি চূপথোকই। ফৌ পান্বীগী মহি চূপথোকখিবনা ফৌনাগী মতোন্থংবা শরুক্তগী ঙাঙশিল্লকই, কংশিল্লকই। তীল মখলশিং অসিনা মহি চূপথোল্লবা ফৌ পান্বীশিংনা চাওজন থিনা লৈ। তীলনা অসিনা লাকশিল্লবা ফৈদোমশিংদু থাপ্লপ্লা য়েংবদা য়াংকোকমুক পাক্লা নৎত্রগা খরা হেন্না চাওনা ফৌরামুক পাক্লা ঙাঙলপ তৌনা খরা নেমশিন্না লৈবা শরুকশিং লৈ। মখোঙ য়ৌনা চংশিন্দুনা য়েংবদা ৱাইকুপ মানবা তীলকুপ (হ্বাইট বেক প্লান্ট হোপ্পর), অশংবা তীলকুপ (গ্রীন লিফ হোপ্পর) অমসুং মশাদা থেক্কোই নাকোই লাংবা তীলকুপ (জীগ-জাগ লিফ হোপ্পর) নচিংবা থেংনৈ। অদুবু খরা হেন্না তোয়না থেংনবা তীলদি ফৌখোক চূপ্পী ব্রাউন প্লান্ট হোপ্পরশিংনি। তীল মখলসিনা মহি চূপখিবা মফমশিংদা কোক্লিং কাবা মানবা দাগশিং লৈগল্লি। মফমদুমক্তদা তীল মখলসিদগী থাদোক্লম্বা ফত্তবা (এক্সক্রিটা) শিংদুনা অমুক কোকফাই অমুবশিংনা কুপশিনগল্লি। মতমদুদা ফৌখোক মুবী লায়না তারে হায়দুনা হীদাক লান্না থাবা কয়া অমা য়াওরিবনি।

মখল খেন্নবগী মতুংইন্না তীলশিং অসি মিলিলিটর অনীদগী ৫.৩ মুক্তা শাংই। পিকচরবসু ফৌ পান্বীগী মহি চূপথোক্তুনা ফৌগী পোথোক হন্থহনবতা নত্তনা পান্বীবুসু হাৎপা ঙম্মী। লৌমী ইচিন ইনাওশিংনা তীলনা মখল অসিদি হীদাক ফনা কাপ্লবসু ফগন্দে, হীদাক মখল অহুম মরিরক হন্না কাপ্পী হায়নবা কয়াসু লৈ। কান্নবা ফংদ্রিবা অসি শীজিন্নগদবা হীদাক মখল খেন্নবা অমসুং হীদাক কাপ্পগী মওংদা অশোয়বা লৈবদগীনি।

তীলনা অসি হেনগৎলকপগী মরম : মণিপুরদা তীল মখলশিং অসিনা অকনবা চৈথেং পীরমদে অদুবু তেল্লবা চহী খরা অসিদদি তীলনা অসি তোয়না থেংনরি। মসিগী মরমদি পান্বী কুংনা থাবা, লৌফমগী নাক য়েত্তা লৈরিবা নাপীশিংবী মরাং কায়বা, হীদাক কাপ্পদা তীলশিংনা লৈরিবা মফম য়ৌদবা (মথক থংবা, ফৌনাদং চোৎনবা কাপ্পা), কাপ্লিবা হীদাক্তা অশোয়বা লৈবা খুদম ওইনা হায়রবদা সিন্থেটিক পাইরেথ্রোইদ কাপ্পনা তীলশিংগী মশীং হেনগৎহনবদা মতেং পাংলকপা মতাংসু য়াওই হায়বসি খন্থহৌদনা কাপনীং-কাপনীংবা তীল হীদাকশিং কাপ্পসিনসু তীলনা অসি হেনগৎলক্লবগী অচৌবা মরম অমা ওইরি।

ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিং : ১) লৌ খাওদোকখ্রবা মতুংদা কালেন্থা নংনবা লৈচং লৈনা খোইদোক্তুনা নুংশা চাহনবা ফৈ। মসিনা তীলনা মখলসিদা নত্তনা অতৈ অতোপ্পা লায়না তীলনা কয়া অমসু তাবগী চাং হন্থহল্লি। ২) মনাক নক্লা নাপী শেংহন্দবা; লৈরম্বা নাপী, মোংশোং কন্থৎ-হাইদত্তুনা তরু-তনান থম্বনা তীলশিংগী শাইদাংফম লৈহন্দে। ৩) লন্না হুনবা নৎত্রগা লিংবা। ৪) তীলনা অসি তাবা থেংনবা লৌফমশিং তাবা হৌবগা চেকশিন থৌরাং লৌখৎকনি। CONTROL মিলিলিটর ১৫ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা পান্বীশিং চোৎনবা কাপথোক্কনি। ইশাগী হীদাক কাপ্পদা থংনরিবা লৌফমগী লৌদসু খুহাই অমমমদি য়ানশিনবীবা ফৈ। লৌরিসু কাপকনি। ৫) লৌ য়েংবা চৎপদা থংনবা লৌফমশিংসু য়াওনা য়েংগনি। লায়না তীলনা তারবদি লৌপুদুদসু পাউ পীবীরবদি পূম্নমক্কী অফবনি। ●

ফৌ থাবগী চৎন কাঙলোনশিং অমদি চেকশিনগদবা খরা

- এস সুমঙ্গল -

ইপা ইপুগী হাক্তক্তগী চৎনদুনা লাক্লবা ফৌ থাবগী মওং কয়া অমনি অদুবু হোংলল্লিবা মতমগী মতুংইন্না অনৌবা ফৌ থাবগী লৌউ পথাপ কয়া অমসু থোরক্লে। লোয়ননা হান্নদগী লৈরম্লবা ইপা ইপুগী লৌউ পথাপ্পু খরা হেন্না ফবা, শেন্দোং হেন্না ফংননবা মওংদা লৌউ সাইন্টিষ্ট কয়ানা লেপ্পা লৈতনা হোংনদুনা খরা শেমদোক শাদোল্লবা কাঙলোন (টেক্নোলোজি) কয়া অমসুনি পুথোরল্লিবা। অমরোমদা লৌমী ইচিন ইনাও কয়া অমনসু অনৌবা মওংদা খূথা কাঙলোন কয়া অমা পুথোরক্তবা নত্তে। কাঙলোন কয়া অসিবু লৌমী ইচিন ইনাওশিংগী লৌবুক্তা অমুক, হন্না হন্না চাংয়েং কয়া পাঙথোল্লবা মতুংদা লৌমী ইচিন ইনাওশিংগী মফমদা য়ৌরকপা ওইবনা মখোয়বু থৌশাদবা তৌদনা লৌশিন্দুনা শীজিন্নবদা শোয়দনা কান্নবা ফংগনি খল্লি।

কাঙলোনশিং অসিদি অনৌবা ভেরাইটি ওইবা য়াই, লৌহোন হুন্নবা ফৌদি খন্দুনা শেম শাবা অমদি লৌহোন হুনবগী কাঙলোন ওইবা য়াই, লৌ হুনবগী/লিংবগী ওইবা য়াই, হার হাপ্পগী চাং, মতম, খুৎচাই ওইবা য়াই, নাপি পেংবগী ওইবা য়াই, লায়না তীলনা ঙাকথোকপগী থৌওং/হীদাকশিং, ঈশিং চনবগী, ফৌ লোকপগী, লীবগী অসিনচিংবা ওইবা য়াই। থমজরিবা কাঙলোনশিং অসিবু মমুৎ তানা খঙদুনা পায়খৎপীরবদি শোয়দনা চাথোক হেন্দুনা শেন্দোং ফংবা শোয়দ্রবনি।

লৌমী ইচিন ইনাওশিংগী মিৎ, নাকোং ওইনবা কাঙলোনশিং অসিদগী মরু ওইবা খরা খনগৎচরগা পোইন্ট ওইনা থমজরি।

১) ইহান হানবা ওইনা থমজনীংবসি অফবা মশক খঙলবা ভেরাইটি খনবনি। ইশাগী লৌফমগা চানগদবা লৈঙাক্না থাননবা থাদোরক্লবা (রিলিজ তৌরবা) ভেরাইটি থাবনা ফৈ। মশক খঙদবা মমিং পংথোন থোনজিনবা মাগী মগুণশিং চপ চানা খঙদবা ভেরাইটি - হায়বদি মতম কয়া চঙবা, কয়া ৱাংবা, মচা কয়া পোকপা, লায়না তাগনবা, তাগন্দবা অসিনচিংবশিং অসি খঙদনা অমা হেক্তা থারুবা মতমদা খুদোংথীবা কয়া নংবা য়াই। খুদম ওইনা ফৌ পান্বীদা হার হাপ্পা হায়বসি ফৌগী তাঙ্কক খঙনা হাপকদৌরিবনি। তাঙ্কক খঙদনা হার হাপ্পনা কান্নবগী মহুত্তা অমাঙবা ওইবসু য়াই। অমরোমদনা ফৌগী তাঙ্কক হায়বসি হৌরিবা ফৌগী মশক য়েংলগা হায়বা য়াম্না লুবা অমনি। ফৌ ভেরাইটিদুগী মরু হুনবদগী মুনবা ফাওবদা চঙবা নুমিৎ মশীং খঙলবদি মচা পোকপগী তাঙ্কক, মপান মমি তম্বগী (পেনিকল ইনিসিএসন) তাঙ্কক খুদিংমক নুমিৎ কয়া কয়ানি শুবদা তাই হায়বসি ইরায় লায়না খঙদুনা হার চাইবগী মতম শোয়হন্দবা য়াই। মসিনা হার চাইবগী কান্নবা হেন্না ফংদুনা চাথোক হেলহন্নবগী মচাক অমা ওইহনবা য়াই। মতৌ অসুম্না পান্বীদুগী অতোপ্পা মগুণশিং খঙলবদি মদুগী মতুংইন্না ফৌ থাবগী থৌরমশিং পাঙথোকপা খুদিংমক লায়না থোকহনগনি।

২) অফবা মরূ খনবা হায়বসিসু য়াম্নমক মরু ওইবা মচাক অমনি। ফনা ফবা ফৌ মখল ওইদুনসু ফৌদিদুনবু ফৎত্রবদি চাথোক হন্থবা শোয়দ্রবনি। নীংশিংবীয়ু অফবা মরূনা থাবনা ফত্তবা মরূনা থাবদগী চপ মান্ননা হোৎনবদা পোথোক্তা চাদা ১৫-২০ ফাওবা হেল্লি।

৩) লৌহোনগী মতম (চহী) নুমিৎ ২০-২৫দগী হেন্দনবা হোৎনসি, মসিনা ফৌ মচা পোকপা শোয়দনা হেনগনি।

৪) ফৌ হুল্লমদাই নৎত্রগা লিংলমদাইদা হার হাপ্পা (বেসেল দোজ) কাউজানুসি। হাপকন্দবা হারগী শরুক্তগী ফোসফোরসকী হার পূন্না য়ুরিয়াগী অপূনবা তঞ্চাই অমা, পোটাসকী শরুক অহুম থোকপগী শরুক অনী পূন্না লৌবুক্তা তোঙান তোঙান পুথরগা নিংথিনা চাং মান্ননা য়ানশিন্নরগা চাং মান্ননা অরোইবা খোইবদা লৈবাক্তা মমুৎ তানা খোইজিনহৌসি। লেমহৌরিবা য়ুরিয়াখক্তগী তঞ্চাই অমা অমুক ফৌনা মচা পোকপা হৌরকপদা নাপি নিংথিনা পেংথোল্লগা ফৌরক্তা চাং মান্ননা চাইসি। মসি ফৌ অয়াম্বগী লিংলবা মতুং নুমিৎ ২৫-৩০নি শুবদা তাগল্লি। হুনবা ওইরগদি ৩৫-৪০নি শুবদা তাগল্লি। অরোইবা ওইনা পি আই ষ্টেজ হায়বদি নুমিৎ ৬০-৬৫নি শুবদা ফৌনা মশা তাশিল্লবা/মীরোনবা হৌরকপা/মপানগী মমি তম্বা হৌরকপা মতমদা লেমহৌরবা য়ুরিয়াগা পোটাসকা পূন্না চাইসি। লৌফম লৌফমগী খেন্নবা খরা লৈদুনা ফৌনাগী মচু হেন্না শঙবা ওইরগনা য়ুরিয়া খরা হন্থবা য়াই। খরা ৱাৎকদবা ওইরগনা য়ুরিয়া খরা হেলহনসি। ইশাগী লৌশিং শীজিন্নসি।

৫) নাপী হীদাক শীজিন্নবনা খূৎনা পেংবদগী শেঞ্জং য়াম্না হন্থৈ। নাপি হীদাক মশক খঙনা চাইসি। নাপি হীদাক অসি নাপিনা ময়োন চোংদ্রিঙৈদা অদুগা ফৌনা হৌখ্রবা মতুংদা চাইগদবা মখল অমা, খুদম - সাথি, নাপিসু ফৌসু হৌরবা মতুংদা চাইগদবা অমা, খুদম - ২-৪ দি-ৱিইদনাশ, এগ্রোদোন অসিনচিংবা, অদুগা ফৌনা থাদ্রিঙৈ হৌরিবা নাপি হাৎনবা অমা, খুদম - গ্লাইফোসেদ, পেরাকুএ অসিনচিংবা। মশক মুন্না খঙলবা মতুংদা দোজ চুম্না চাইসি, অখঙ অহৈ তানসি।

৬) লায়নারা তীলনারা মুন্না খঙনবা হোৎনসি, অখঙ অহৈ তানবা চুমগনি। হীদাক মশক খঙনা, চাইবগী মতম, খূৎচাই, দোজ খঙনা চুম্না চাইসি।

৭) ফৌ মতম চানা লোক্তুনা কেন্দুনা মাঙবদগী কনসি। ফৌ চরোংগী চাদা ১৫ শঙতক তৌরিঙৈদা খাওবনা ফৌ কেন্দুনা মাঙবদগী কনবা ঙমগনি।

থমজরিবা খরা অসিখক্তনি মরু ওইনা মতম শাংনা লৌমী ইচিন ইনাওশিংগা লোয়নরকপদা/থেংনরকপদা খরা খজিক চুমথোকনীংঙাই লৈরি খঞ্জবা। অফবা ভেরাইটিগী অফবা মরূ ফংহল্লবা, হার মতম চানা/মতিক চানা ফংহল্লবা, ঈথৈ লৌখোং মতিক চাহল্লবা, অশেংবা লৌমীশিংদা তাকনীংঙাই লৈতে, মখোয়না থোকপা তৌরকপদা অখঙ অহৈনা তাকপদগী হেন্না মখোয়না তৌথোরক্কনি হায়বগী থাজবা লৈ। পুকচেল শেংনা মখোয়না ফংফম থোকপা খুদোংচাবশিং মৎপীদনা ফংহল্লবা, মণিপুরদা ৱাত্ত পাদবদা নত্তে লেম পাবা হায়বদু ওইদুনা চিঞ্জাক্তা মীপান তাংবদি লায়রদনা মীতোপ্পুসু থাকপীবা ঙমগনি, মৈত্রবাক/কংলৈপাক চাওখৎকনি মালেমদা লম্বা লৈরোই। ●

মহৌশাগী ওইবা খুদোংথীবা লাকপদা শা-ষণশিং শেন্নবা

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

মহৌশানা পীবা খুদোংথীবা ময়ামশিংসি ঐখোয় মীওইবনা নাথৈদুনা চৎপা য়াদবা মরম্না মসিদা মায়োক্নবা হোৎনবীগনি। অসিগুম্বা মহৌশাগী ওইবা খুদোংথীবা খরমখৈদি ঐখোয় মীওইবনা মালেমসিগী ইকোলোজিকেল বেলেন্স থুগাইবদগীনি। মসিনা মরম ওইদুনা খুদোংথীবা ময়াম অমা খুদম ওইনা হায়রবদা ঈশিং ঈচাও, দ্রাউট থোকপা, অকনবা নোংলৈ নুংশিৎ অসিনচিংবা ময়ামসিনি।

অসিগুম্বা মতমসিদা শা-ষণনা য়াম্না তোয়না মায়োক্নরিবা খরা থল্লবদা :-

ক) অশোক অপন থোকপা : মহৌশাগী ওইবা খুদোংথীবা ময়ামসি খঙহৌদনা শা-ষণশিংনা মায়োক্নবদা মখোয়দা উনশা তৎপা, দাগফম তাবা, খোঙমাঙ, খোঙনীং তেকপা, শাথীবা মওংদা শোক পনবা ময়ামশিংসি অমা নৎত্রগা অমদি মায়োক্নৈ। করিগুম্বা মতমদসু নোংলৈ নুংশিৎনা মকোন কুপ্লিবা তিন তারক্তুনা অশোক অপন ময়াম অমা থোকপসু য়াওদবা নত্তে। মসিদসু নত্তনা মৈহৌ লাংপোক থোরক্তুনা মশা মউ চাকপসু য়াওরকই।

খ) তীল-কাং অমদি লীন্না চিকপা : মহৌশাগী ওইবা খুদোংথীবা ময়ামশিংসিনা লীন, মহু চেল্লবা তীল-কাং ময়ামশিংসিগী লৈফম, চাফমদা অহোংবা ময়াম অমা লাক্লবনিনা মখোয়গী মমাঙদা লৈরম্বা পূম্নমক মশা হিংনবা হোৎনবদা অউ অউবা খুদিংমক এটেক তৌরকই। শা-ষণশিংদি অসিগুম্বা মতমসিদা কুনফম চাফম নীংথিনা লৈতবনিনা মখোয়দা খুদোংথীবা কয়াসি মায়োক্নৈ। মসিমক্লা কা হেন্না শিবমক শিদ্রগসু মখোয়না চিক্লম্বগী অশোক অপন চৈন্যাটে-খালদি অদুমক শা-ষণশিংগা কোন্ননা লৈ।

গ) থক্লিংঙাই-চানীংঙাই লৈরক্তবা : মহৌশাগী ওইবা খুদোংথীনীংঙাই ওইবা ময়ামসি মায়োক্নরবা মতুংদদি চানীংঙাই-থক্লিংঙাই লৈরক্তবগী অৱাবা কয়াসি মায়োক্নরি। শা-ষণ লোয়রিবা মপুশিংদসু অৱাবা অমা ওইরি। মশাগী চাননবসু থিগদরা, মখোয়বু য়েংশিনবীগদরা, মসিনা নীংথিনা পীজ-পীথকপা তৌহৌদ্রবনিনা মশা শোনজিল্লকপা, লায়না কয়া অমা লাকপা, মতম চানা লায়েংহৌদ্রগদি শিবা ফাওবা য়াওরকই।

ক) অথুবগী ওইনা রিলিফ পীবা : অমুক থোক্লক্তনবা থিংহৌবা - ঈশিং ঈচাও, নোংলৈ নুংশিৎ য়াম্না তোয়না মায়োক্লবা মফমদদি শা-ষণ লোয়বীরিবা কাঙবুশিংদা অসিগুম্বা খুদোংথীবা কয়া অসি থোরক্লগা থেংনগদবা ময়াম অমা অখঙ অহৈনা তাকপী তম্বীবা দরকার ওই। মসিনা মখোয়দা লায়না মায়োক্লবা ঙমহল্লি।

- চেজমদা ইবা গাইদলাইন ময়াম অমা য়াওবা শা-ষণগী মপুশিংদা য়েন্থোক্তুনা ৱাখল তাহনবীগনি।

- রেদিও, টেলিভিজন, পাউচেদা চেকশিন থৌরাং কয়া অমা ইদুনা ৱাখল তাহনগনি।

- এন জি ওশিং, মফমদুগী মকোক থোংবশিং, সোসল ৱার্করশিংগা অফবা মরী থম্নবা হোৎনবীগনি। মতম মতমগী ওইনা মোক দ্রীল, সেমিনার, ৱার্কশোপ কয়া অমা পাঙথোক্তুনা ৱাখল লৌশিং হেনগৎহন্নবা হোৎনবীগনি।

- তেংবাঙ পীবা মতমদসু কা হেন্না অৱাবা তারবশিংদা হেন্না ওনশিনবীগনি। শাশিং অমা হেক্তা লায়না চেল্লকপা মতমদা অতোপ্পা ময়াম অমদা লৌনরক্কনি অমদি অৱাবা কয়া অমা ওইগনি।

খ) ভেটিরিনরি সর্ভিস পীবা : মহৌশাগী ওইবা খুদোংথীবা কয়া অমা থোরকপা মতমদা খুদক্তা ভেটিরিনরি সর্ভিস পীবা তঙাইফদে। মফমদুদা চৎপা মতমদসু মশাদা বেন্দেজ, থৌরি, হীদাক-লাংথকশিং, এন্টি ভেনোম, টিকা থাদোল্লবা টিকা ময়াম অমা লোয়নরগা মফমদুদা চৎপীগনি।

গ) মচিঞ্জাক অমদি ঈশিং মরাং কায়না ফংহনবা : মচিঞ্জাক অমদি ঈশিং ফংহন্নবা হোৎনবদা মফমদুদা লৈরল্লিবা শা-ষণ খুদিংমক্কী মখল খায়দোল্লগা থম্বীগনি। খুদম ওইনা হায়রবদা মচা চেল্লবী মপিশিংগী অমা, অনাবগী অমা, শঙ্গোম পুথোকপা ষণ-ইরোইগী অমা, থবক ওইনা শীজিন্নগদবা শা-ষণশিংগী অমা, চহী লীরবশিংগী অমা, হাতমশিংগী অমা অসুম্না তোঙান্না থম্বীগনি। থবক ওইনা শীজিন্নগদৌরিবা শা-ষণদা নীংথিনা পীজ হৌদ্রগদি মতম খরা লৈরগা নীংথিনা থবক শূবা ঙমদে।

- ঈশিং ঈচাও থোরকপা মতমদসু মফম চাবা য়েংলগা ঈশিং তুংদবা জগাদা শা-ষণশিং কেম্প শারগা থম্বীগনি। কেম্প শাবা মতমদসু অচৌবা ২/৩ শাবগী মহুত্তা মচা-মচা মশীং য়াম্না শাবনা হেন্না ফৈ।

- মরুম লাংবা নৎত্রগা উ অচৌবশিং লৈবা উদ্রগদি টেন্ট, সমিয়ানানচিংবা খল্লগা শা-ষণশিং থম্বীগনি অমদি ঈশিং তুংদনবা হোৎনবীগনি। মরু ওইনা শা-ষণশিংগী মথী-ময়ুং মফম চানা য়েংলগা হুন্দোকপীগনি।

- কেম্প মনুংদা থল্লগা পীজ-পীথক তৌরিবা শা-ষণ খুদিংমক মশক খঙনবা মার্ক অমা তৌবীগনি অমদি মপুগী মরম অমদি মপুদুগী শাদুগী মরমদা চুম্না চেজনবীগনি। মসিনা অমগা অমগা য়েৎশিন্নবগী চাং য়াম্না হন্থগনি।

- কেম্প খুদিংমক্কী অফবা, অরুবা ঈশিং মরাং কায়না ফংহনবীগনি। মচিঞ্জাক পীজবা মতমদসু ঐগী মীগী নাইদনা পুরল্লিবা পূম্নমক খায়দোল্লগা পীজবীগনি।

করিগুম্বা কান্দসু ঈশিংনা থুমজিন্দুনা লৈখ্রবা চরুশিং কা হেন্না পৎপা ওইদ্রগদি নৎত্রগা কোকফাই শুজা কাদ্রগদি নুংশাদা কাবক কাবক ফৌদোল্লগা কল্লবা মতুংদা থুম অমদি মফোলগী শরুক হাপ্পীদুনা পীজবীগনি। মসিগী মথক্তা ভিটামিন, মিনরেল সপ্লিমেন্ট হাপ্পগা পীজবীগনি।

- ষণ, ইরোইশিং মশা চাওবগা লোয়নননা চাকখাও মরি পানবা মরম্না ফাইবর য়াওবা শজিক পীজবা দরকার ওই। অসিগুম্বা মতমসিদা ঈশিং ঈচাওদা মহৈ মরোং ময়াম অমা মাঙ তাক্লবা হায়বদি মহয় চাবা ফংদ্রবা ময়ামদু শা-ষণদা পীজবীগনি। মসিদসু নত্তনা লফু, চু, অৱাথবী, কঙ, কবোকঙ, উ অচৌবগী মনাশিং খুদম ওইনা থল্লদা হৈনৌ মনা, চীগোংলৈ মনা, মঙ্গে মনা, খোংনাং মনা অসিনচিংবা ময়াম অমা পীজবীবা য়াই।

অসুম্না খুদোংথীবা লাকপা মতমদা ঐখোয়না কা হেন্না মরু ওইনা খল্লুদ্রবা শা-ষণশিংসি হেন্না চেকশিন্না শেন্নবীবা তাই। চেকশিলহৌদ্রগদি লায়না কয়া অমা শন্দোরক্তুনা ঐখোয় মীওইবা ফাওবদসু চঙলকপা য়াই। ●