

বাদ্দ ফ্লু



ডা. সরাংথেম জেসমারানি

বাদ্দ ফ্লু নংত্রিগ্রা এভিয়ান ইন্ডিয়ায়েজা হায়না খঙ্গনিরিবা লায়না মখল অসি ভাইরসনা থোকহনবা লায়না মখল অমনি। বাদ্দ ফ্লু থোকহলিবা ভাইরস মখল যাম্বী। খৰা অমদি মীওইবদা আকায়াবা ধীদে অবুৰ ভাইৱদ খৰা হায়বদি H₃N1 অমদি H, N₁ দি মীওইবদ হেমা শাখিবা মওংদা লায়না শন্দেৱৰকই। ইহান হামা বাদ্দ ফ্লুগী লায়ওংসি চাইনাগী ঘাংজো প্রোটিনতা যাম্বা শাখিবা মহিক মখল H₃N₂, ভাইৱসি যুবদা যোকপা কাংগানী আইসোলেট টেক্ট। ইন্দিয়ানা বাদ্দ ফ্লু ইহান হামা মহারাষ্ট্ৰগী নন্দুবাৰ দিস্ট্ৰিক্টত কুমজা ২০০৬ কী ফেবুৱাৰী ১৬ তা থোকপা হোৱাকই।

বাদ্দ ফ্লু থোকহলিবা মহিকশিংসি লমলক্ষ্মী উচেকশিংদা মশদা যাওৱা লৈৱনা মখোয়ানা যুবদা যোকুৰিবা যেন গুণশিংগী মচিঙ্কাক অমদি উশিংদা কটাৰিনেট টেক্লুনা যেন গুণশিংগী চাশিন্দুনা লায়নাসি শন্দেৱৰকই। মসিদু নন্দনা মহিক ছেংবা উচেকশিংদা মফম অমদী মফম অমদা চংথোক চংশিন তোৰবা নংত্রিগ্রা অনাৰা যেন গুণশিংগী পুৰা গাড়ীবা দেইহৰিবা মহিকশিংসি মফম অমদী অমদা শন্দেৱৰকপদ অটোৰা মৎৎে পঙ্গুই। মণিপুৰদু ইহান হামা কুমজা ২০০৭ কী জুলাই ৭ তা বাদ্দ ফ্লুগী লায়নাসি ইছফাল ইত্তকী চাংমৈৰোংগী শন্দেৱৰকই। মসিদা নুমিং ৬নিগী মন্দুনা যেন ১৪৪ গী মন্দুনা যেন ১৩২ শিখি।

বাদ্দ ফ্লু লায়নাসি শন্দেৱৰকপগী মখল কুৰা আমা লৈ। মখোয়াশিংদু মখদা থৰজিৰাঃ -

১) অনাৰা যেন গুণশিংগী মথি- মযুণ্দগী লায়নাসি থোকহলিবা মহিক কুৰা অমনা নাদুবা যেন গুণশিংদা শন্দেৱৰকী অটোৰা মচাক অমা ওইহলিবা।

২) লম অমদী অমদা কেশপাই পাইনুনা লৈৱা উশিংদা চাঢ়াবা লমলক্ষ্মী উচেকশিং মণ্পৎ গুইনা লম গুণশিং অসি লায়না অসি নাগদৰগু লায়না অসিৰু থোকহলিবা মহিকশিং মখদা যাওুনা পুৰা উচেকশিংন। মখোয়ানা হকথেংনা নংত্রিগ্রা নাকোয়ানা শাখিবাৰকী যোকপা যেন গুণশিং অসিদা বাদ্দ ফ্লু নাহলিকই।

৩) যেন গুণুনী মচিঙ্কাকশিং, ফার্মগী মপোৎ মচে, গাড়ীবা চীবাশদু মহিক অসি শক্ত দাঙুনা লায়না অসি নাদুবা মফশিংদা নাহলি।

৪) অনাৰা যেন গুণশিংগী ফার্মশিং চংলুবা মিশিংগী মফি মরোলশিংদা মহিক অসি প্ৰকল্পুনা মিসিনা অটোৰা নাদুবা যেন গুণুনী ফার্মশিং চংলুবা মহিকশিং শন্দেৱৰকপগী অটোৰা মচাক অমা ওইহলিবা।

৫) লায়না অসি নাকুৰদী ফৰৱৰিবা যেন গুণশিংদু মতম শাঙ্গা হায়বদি থা অছম ফাৰুবা মহিকসি লৈৱনা মহিক অসিদী অটোৰা মফম অমদা যেৱন্ম, যেনাও, মশা ওইনা পুবদা মহিক অসি লোহিনুনুনা লায়নাসি শন্দেৱৰকই।

(৬) অহিংবা যেন গুণু যোনফমশিং অসি লায়না অসিবু শন্দেৱৰকী ঝাইদগী খুদেংচাৰা মফম অমসু ওহুৰি।

বাদ্দ ফ্লুগী লায়ওংঁ ৪- বাদ্দ ফ্লুগী লায়ওংসি অটোৱা লায়নাগী লায়ওংশিংগা চমৰুবা থোকবদি নতে অবুৰ গুণা খঙ্গদোকহৌৰা অমদি তোঙানো লায়ওং ওইহোৱগদি গুণা লায়নাসিদী চেকশিলহৌৰা গুমগনি।

লায়নাসিগী লায়ওংসি মখল যাম্বী। মিসিদা অটোৱা লায়ওং হায়বদি অটোৱা লায়না লৈৱৰসা যাওৱকপা, যেন গুণশিংগী মশগী চৰী, মথোয়ানা লৈৱৰিবা অকোয়াবী হীভৰ অমদা লায়না অসিবু থোকহলিবা ভাইৱসৰী সবটাইপশিংগী মথা যাম্বা পোঁলি।

খৰা শাধীবা মওংদা ওইৱগদি লায়নাসি লায়ওং ইখঙ খঙ্গহৌদো লায়ওং উংতুনা পাত্রকুনা শিবা যাওঁই অডুৱা অটোৱা লায়ওং খৰা হায়বা তাৱগদি :-

: মকোক, মীংপান, মতোক, মথোৎ গোকুকপা

: মশা শোছৰকপা

: যেনগী মতোক অমদি মখোৎ শংজিজকপা

: মৰম কোকগী চাং হুহুৰকপা

: মৰমগী মৰুৰ পাথৰকপা

: উশিং ওঁজা মধ্যেৎ হামথৰকপা

: দ্বৰ হোনোৰা বারকপা

: চানিং থক্রিবা

: মখোৎ পঞ্চৰকপা

লায়নাসি খৰা হুহুৰা মওংদি-

সলকৰ তোয়না বাংকনো লৌকমশিং : -

১) লৈঙেইনা মণ্পৎ গুইনা তোৰা লৌকমশিং, লোয়ন-লোয়না নোং মৰাং কায়না তাৰা মফশিংদা নোগী দিশিংনা চুমথুনা পুথোকথিবদগী সলকৰ বাংকনো।

২) পন্থী-শিংবী অমদি শা-গুণী মথাং অশোইদী ওইবা লৈৱৰক লৈশা যাওৱাগী চাং নেমা লৌকমশিংদা সলকৰ তোয়না বাংকনো। লৌকম অমগী ওগানিক কাৰ্বোন যাওৱাগী চাং অসি ০.১% ওইৱা নংত্রিগ্রা ওগানিক মেট্ৰো যাওৱাগী চাং অসি ১.২% ওইবা মতমদা সলকৰ তোয়না বাংকনো।

সলকৰ বাংপী লায়ওং উংতুন উংথোকহুৰবা সৌৰ-কাঙ্গোন-

১) লৌকমদী সলকৰ যাওা হুহুৰ খুদম গুইনা সিঙ্গল সুপুৰ ফোসফেটকুম্বা শীজিমদী লৌকমশিং সলকৰ বাংপী লায়ওং তোয়না উংকন্ধি।

২) সলকৰ যাওা হারশিং খুদম গুইনা সিঙ্গল সুপুৰ ফোসফেটকুম্বা শীজিমদী লায়ওং তোয়না হারশিং কেংবৰু অন অৰাম শাঙ্গার পাঁচেশিং :

১) সলকৰ যাওা হারশিং সিঙ্গল সুপুৰ ফোসফেট অমসু পোটাসিয়ম সলকৰফেটকুম্বা শীজিমবা।

২) লৌকম ইলিমেন্টেল সলকৰ, জিপসম অমসু Phosphogypsum শীজিমবা।

৩) পান্থীগী মনাশিংদা Epsom (Mg SO₄) মহী থিৎলগা কাস্তী।

৪) পান্থীগী মনাশিংদা পোটাসিয়ম সলকৰফেট মহী থিৎলগা কাস্তী।

তোঙান তোঙানো পান্থীশিং সলকৰ পীৰা

সলকৰ বাংপী পান্থীশিং দাঙুনা উংগুনা পুথোকথিবদ যাওৱা হারশিং কেংবৰু অন অৰাম শাঙ্গার পাঁচেশিং :

১) পান্থীগী অনোৱা মনাশিংগী অশৰো মচু মাওঁখিদুনা হুন্দম মপাল মু ওইৱকই।

২) পান্থীশিং ময়াং ইকং কংবৰু লোয়নানা শিগং দিশিংন।

৩) মনাগী মতোন অমদি ফিৰালশিং অনু মুনং লোমদা কোমিলক হুইক।

সলকৰ বাংপী হারশিং পাঁচেশিং কেংবৰু অন অৰাম শাঙ্গার পাঁচেশিং :

১) পান্থীগী অনোৱা মনাশিংগী অশৰো মচু মাওঁখিদুনা হুন্দম মপাল মু ওইৱকই।

২) পান্থীশিং ময়াং ইকং কংবৰু লোয়নানা শিগং দিশিংন।

৩) মনাগী মতোন অমদি ফিৰালশিং অনু মুনং লোমদা কোমিলক হুইক।

সলকৰ বাংপী হারশিং পাঁচেশিং কেংবৰু অন অৰাম শাঙ্গার পাঁচেশিং :

১) পান্থীগী অনোৱা মনাশিংগী অশৰো মচু মাওঁখিদুনা হুন্দম মপাল মু ওইৱকই।

২) পান্থীশিং ময়াং ইকং কংবৰু লোয়নানা শিগং দিশিংন।

৩) মনাগী মতোন অমদি ফিৰালশিং অনু মুনং লোমদা কোমিলক হুইক।

সলকৰ বাংপী পাঁচেশিং কেংবৰু অন অৰাম শাঙ্গার পাঁচেশিং :

১) পান্থীগী অনোৱা মনাশিংগী অশৰো মচু মাওঁখিদুনা হুন্দম মপাল মু ওইৱকই।

২) পান্থীশিং ময়াং ইকং কংবৰু লোয়নানা শিগং দিশিংন।

৩) মনাগী মতোন অমদি ফিৰালশিং অনু মুনং লোমদা কোমিলক হুইক।

সলকৰ বাংপী পাঁচেশিং কেংবৰু অন অৰাম শাঙ্গার পাঁচেশিং :

১) পান্থীগী অনোৱা মনাশিংগী অশৰো মচু মাওঁখিদুনা হুন্দম মপাল মু ওইৱকই।

২) পান্থীশিং ময়াং ইকং কংবৰু লোয়নানা শিগং দিশিংন।

৩) মনাগী মতোন অমদি ফিৰালশিং অনু মুনং লোমদা কোমিলক হুইক।